**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение**

**детский сад № 7**

**Программа**

**муниципального семинара-практикума**

**«Формирование основ здорового образа жизни у детей дошкольного возраста»**

**Цель:** предоставление опыта работы МДОУ по созданию условий по сохранению и укреплению физического, психического и социального благополучия ребенка.

**Дата и время проведения:** 22 марта 2023 г., 09.05 – 11.50

**Место проведения:** МДОУ № 7, Любимский район д. Ермаково, ул. Солнечная, д. 9.

**09.05 – 09.10** – Встреча участников семинара. Регистрация.

**09.10 – 09.15** – Вступительное слово заведующего Пантелеевой Ирины Сергеевны.

**09.15 – 09.35** **ОД** **«Путешествие в волшебную страну камней»** с детьми 3-4 лет (воспитатель Козырь Оксана Анатольевна).

 **Цель:** создание условий для развития мелкой моторики рук у детей младшего дошкольного возраста с использованием камешков Марблс.

 *Место проведения: группа «Звездочки»*

**9.40 – 10.10 ОД «В здоровом теле здоровый дух»** с детьми 5-6 лет (воспитатель Костылева Татьяна Сергеевна).

**Цель:** создание условий для развития координации движений у детей старшего дошкольного возраста.

*Место проведения: музыкальный зал*

**10.15 – 10.45** **Выступление из опыта работы «Игровой стрейчинг как технология сохранения и стимулирования здоровья детей дошкольного возраста»,** воспитатель Козырь Оксана Анатольевна.

**Цель:** Представить опыт работы по использованию игрового стрейчинга с детьми дошкольного возраста.

 *Место проведения: музыкальный зал*

**10.45 – 11.00 Кофе – пауза**

**11.00 – 11.50** Самоанализ. Подведение итогов семинара. Рефлексия.