

УТВЕРЖДЕНО
Приказом Управления
образования
от 10.10.2012 №91

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных
соревнований школьников «Президентские состязания»

1. Общие положения

1.1. Положение о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания) определяет цели, задачи, сроки, порядок и условия проведения, а также категорию участников.

1.2. Президентские состязания являются комплексным массовым физкультурно-спортивным мероприятием и проводятся в целях укрепления здоровья подрастающего поколения, привлечения обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Основные задачи:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;

- развитие в регионе массового физкультурно-спортивного движения «Президентские состязания» среди обучающихся общеобразовательных школ;

- дальнейшее совершенствование спортивно-массовой и оздоровительной работы во внеурочное время;

- определение команд общеобразовательных учреждений, сформированных из обучающихся одного класса (далее – класс-команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии и показавших высокий уровень знаний в области олимпийского и паралимпийского движения;

- выявление лучших класс-команд для направления на региональный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».

1.3. Организатором Президентских состязаний является Управление образования Администрации Любимского муниципального района.

2. Руководство Президентскими состязаниями

2.1. Общее руководство Президентскими состязаниями осуществляет

организационный комитет.

2.2. Обеспечение и проведение 1-ого этапа Президентских состязаний возлагается на руководителей образовательных учреждений.

2.3. Обеспечение и проведение 2-го этапа Президентских состязаний возлагается на Управление образования.

2.4. Для проведения 1-ого (школьного) этапа Президентских состязаний:

– создаются школьные организационные комитеты, состав которых утверждается организаторами этапов;

– разрабатываются соответствующие положения, утверждаемые организаторами этапов, в которых определяются: цели и задачи, место и сроки проведения, организаторы мероприятия, требования к участникам и условия их допуска, программа мероприятий, источники финансирования, порядок подведения итогов, награждения победителей и призёров, обеспечения безопасности участников и зрителей, порядок подачи заявок на участие;

– создаются судейские коллегии, которые устанавливают систему проведения и организуют соревнования, определяют победителей и призёров соответствующих этапов; рассматривают протесты участников соревнований по видам спорта.

2.5. **Отчёты о проведении школьного этапа Президентских состязаний** образовательные учреждения предоставляют в Управление образования **до 01.02.2013 года** по форме согласно приложениям 1 к данному Положению.

Отчёты о проведении «Спортивного многоборья» (тесты) школьного этапа Президентских состязаний образовательные учреждения направляют в Управление образования **до 01.11.2012 года**.

3. Участники Президентских состязаний

3.1. В школьном этапе Президентских состязаниях принимают участие команды с 1 по 11 классы, сформированные из обучающихся одного класса. Соревнования проводятся между класс-командами по параллелям. Количество участников класс-команд в каждой параллели, в том числе количество мальчиков и девочек (юношей и девушек), определяет школьный оргкомитет.

3.2. В муниципальном этапе Президентских состязаниях принимают участие класс-команды, победившие в школьном этапе в своих параллелях. Муниципальный этап Президентских состязаний проводится по параллелям среди обучающихся 5-10 классов отдельно среди городских класс-команд и сельских класс-команд.

Количество участников городских класс-команд и сельских класс-команд в каждой параллели, включая количество мальчиков и девочек (юношей и девушек), определяет муниципальный оргкомитет.

3.3. Программа школьного и муниципального этапов Президентских состязаний для обучающихся обязательно должна включать спортивное многоборье (тесты), весёлые старты, теоретический и творческий конкурс.

Программа спортивного многоборья, форма проведения, содержание весёлых стартов, теоретического и творческого конкурса на каждом этапе определяются соответствующим организационным комитетом с учётом:

- возрастных особенностей обучающихся;
- особенностей спортивной материально-технической базы общеобразовательных учреждений и муниципальных образований.

3.4. В региональном этапе Президентских состязаний принимают участие класс-команды общеобразовательных учреждений – победители муниципальных этапов среди обучающихся 5 классов. Вторая параллель, которая будет принимать участие в региональном этапе Президентских состязаний в 2013 году, определяется на основании решения Всероссийского оргкомитета о параллели, которая будет принимать участие в финальном этапе Президентских состязаний после проведения жеребьёвки. Срок проведения жеребьёвки – апрель 2013 г. Данная информация будет доведена до сведения муниципальных органов управления образованием дополнительно письмом ГОАУ ДОД ЯО ЦДЮ.

3.5. В состав класс-команды включаются обучающиеся одного класса одного общеобразовательного учреждения. В региональном этапе Президентских состязаний участвуют:

- городские класс-команды в составе 17 человек, в том числе 16 участников (8 юношей, 8 девушек) и 1 руководитель;
- сельские класс-команды в составе 11 человек, в том числе 10 участников (5 юношей, 5 девушек) и 1 руководитель.

К участию в региональном этапе Президентских состязаний не допускаются класс-команды:

- сформированные из обучающихся спортивных (специализированных) классов;
- состав которых, меньше или больше 16 участников (для городских образовательных учреждений) и 10 участников (для образовательных учреждений, расположенных в сельской местности);
- включившие в состав класс-команды обучающихся, не участвовавших во 2 этапе;
- не имеющие официального вызова (приглашения) Оргкомитета.

В случае выявления нарушений в составе команды после проведения регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» нарушитель лишается места, присуждённого в общекомандном зачёте, всех мест, присужденных в командных и личных зачётах, а также дипломов, медалей и памятных призов.

Все участники класс-команды должны иметь единую спортивную форму. Городская класс-команда должна иметь комплект нагрудных номеров с 1 по 16, сельская - с 1 по 10.

Сопровождение класс-команд до места проведения регионального этапа Президентских состязаний и обратно осуществляется в соответствии с санитарными правилами СП 2.5.1277-03, утвержденными Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 31 марта 2003 года.

4. Сроки, порядок и условия проведения Президентских состязаний

4.1. Президентские состязания проводится в три этапа:

- 1-ый этап (школьный) – сентябрь 2012 года - январь 2013 года – проводится в общеобразовательных учреждениях;
- 2-ой этап (муниципальный) – октябрь 2012 года - апрель 2013 года проводится в муниципальных образованиях;
- 3-ий этап (региональный) – областные соревнования (май – июнь 2013 года).

Сроки проведения соревнований по видам программы Президентских состязаний

Наименование видов программы	Сроки проведения	Участники
Школьный этап:		
«Спортивное многоборье» (тесты)	сентябрь- октябрь 2012	1 - 11 классы
Творческий конкурс	сентябрь 2012- январь 2013	1 – 11 классы
Теоретический конкурс	сентябрь 2012- январь 2013	1 – 11 классы
Веселые старты	сентябрь 2012- январь 2013	1 – 11 классы
Муниципальный этап:		
«Спортивное многоборье» (тесты)	октябрь- ноябрь 2012	5-10 классы
Творческий конкурс	февраль- апрель 2013	5- 10 классы
Теоретический конкурс	февраль- апрель 2013	5-10 классы
Веселые старты	февраль- апрель 2013	5-10 классы
Региональный этап:		
«Спортивное многоборье» (тесты)	май - июнь 2013	-5 классы; - второй возраст по результатам жеребьевки
Творческий конкурс		
Теоретический конкурс		
Веселые старты		

Места и даты проведения регионального этапа Президентских состязаний по видам программы будут сообщены дополнительно письмом ГОАУ ДОД ЯО ЦДЮ.

5. Программа регионального этапа Президентских состязаний

№ п/п	Вид программы	Юноши	Девушки	Форма участия
1.	«Спортивное многоборье» (тесты)	все участники команды		командная
2.	Весёлые старты	все участники команды		командная
3.	Творческий конкурс	все участники команды		командная
4.	Теоретический конкурс	все участники команды		командная

5.1. Обязательными видами программы для всех класс-команд являются спортивное многоборье (тесты), весёлые старты, творческий конкурс, теоретический конкурс. Отказ класс-команды от участия в обязательных видах программы не допускается.

5.2. Система проведения соревнований по спортивному многоборью (тестам), весёлым стартам, творческому конкурсу, теоретическому конкурсу, а также дополнительным видам определяется ГСК по согласованию с Оргкомитетом, после рассмотрения заявок на участие в 3 этапе Президентских состязаний.

5.3. Условия выполнения видов программы.

5.3.1. Спортивное многоборье.

Соревнования командные. Принимают участие все участники класс-команды.

Спортивное многоборье (тесты) включает в себя:

Бег 1000 м (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 1 секунды.

Бег 30 м (юноши, девушки 5-6 класс), 60 м (юноши, девушки 7, 8, 9 классы), 100 м (юноши, девушки 10,11 классы). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Челночный бег 3х10 м (с кубиками) (юноши и девушки). Проводится на ровной дорожке длиной не менее 12-13 м. Отмеряют 10-метровый участок, начало и конец которого отмечают линией (стартовая и финишная черта). За каждой чертой – два полукруга радиусом 50 см с центром на черте. На дальний полукруг за финишной линией кладут кубик (5 см). Участник становится за стартовой чертой и по команде «марш» начинает бег в сторону финишной черты; обегает полукруг, берет кубик и возвращается к линии старта. Затем кладет кубик (бросать не разрешается) в полукруг на стартовой линии и снова бежит к дальней – финишной – черте, пробегая ее. Учитывается время выполнения теста от команды «марш» до пересечения

линии финиша.

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре «лёжа» (отжимание) (девушки). Исходное положение – упор лёжа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъём туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение – лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Таблицы оценки результатов в спортивном многоборье прилагаются (приложение 4).

5.3.2. Весёлые старты.

Весёлые старты – комплексная эстафета, включающая виды двигательной деятельности и элементы видов спорта в соответствии с программой основного общего и среднего (полного) общего образования.

В весёлых стартах принимают участие все участники класс-команды.

Программа весёлых стартов разрабатывается ГСК по согласованию с Оргкомитетом в соответствии с возрастными особенностями участников 3 этапа Президентских состязаний.

Программа весёлых стартов направляется вместе с вызовом на региональный этап Президентских состязаний.

5.3.3. Творческий конкурс.

В творческом конкурсе принимают участие все участники класс-команды.

– Творческий конкурс включает представление класс-командой музыкально-художественной композиции, посвященной олимпийской тематике: «Игры, которые мы заслужили вместе с тобой».

Каждая класс-команда представляет на конкурс одну музыкально-художественную композицию. Регламент – до 10 минут.

В музыкально-художественной композиции должны быть отражены:

- история олимпийских игр, олимпийского движения в России;
- воспитательная роль олимпийских игр, олимпийского движения, основные принципы (ценности) спортивного соперничества;
- спортивные традиции образовательного учреждения, города (села), региона;
- достижения выдающихся спортсменов, олимпийских чемпионов, призёров олимпийских игр региона, города (сельского поселения), образовательного учреждения.

Для раскрытия заданной темы могут быть использованы:

- элементы различных видов искусств;
- элементы различных видов спорта (акробатики, художественной гимнастики, аэробики, синхронное выполнение физических упражнений).

Выступление класс-команды на творческом конкурсе оценивается Жюри по пятибалльной системе (от 0 до 5 баллов), по следующим критериям:

- соответствие заданной теме;
- оригинальность идеи;
- использование разнообразных художественных средств;
- исполнительское мастерство (артистизм, выразительность, эмоциональность);
- художественной оформление (декорации, костюмы, реквизит);
- соответствие регламенту.

5.3.4. Теоретический конкурс «Олимпиада начинается в школе».

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

- олимпийские игры древности;
- символика, атрибутика и девиз Олимпийского и Паралимпийского движения;
- возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения;
- история зарождения олимпийского движения в России;
- олимпийское движение в современной России;
- выдающиеся достижения отечественных спортсменов на Олимпийских и Паралимпийских играх;
- краткая характеристика видов спорта, входящих в программу зимних и летних Олимпийских и Паралимпийских игр;

- олимпийская хартия;
- организация и проведение эстафеты Олимпийского огня.

Теоретический конкурс проводится в форме тестирования. Каждый правильный ответ оценивается в один балл.

5.4. Изменение системы и программы проведения соревнований 3 этапа Президентских состязаний возможно по согласованию с Оргкомитетом.

6. Подведение итогов Президентских состязаний и награждение

6.1. Итоги Соревнований подводятся Оргкомитетом и утверждаются приказом департамента образования Ярославской области.

6.2. Победители и призёры регионального этапа Президентских состязаний определяются по результатам участия в обязательных видах программы отдельно среди городских класс-команд и сельских класс-команд.

Победители регионального этапа Президентских состязаний определяются по наименьшей сумме мест, занятых класс-командой в обязательных видах программы умноженных на соответствующий коэффициент: в спортивном многоборье – 2, в творческом конкурсе – 1, в теоретическом конкурсе – 1, в веселых стартах – 1,5.

В случае равной суммы мест среди класс-команд – претендентов на победителя и призёров Президентских состязаний, преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в спортивном многоборье. В случае равенства результатов в спортивном многоборье, преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в весёлых стартах. В случае равенства результатов в весёлых стартах, преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в музыкально-художественной композиции.

Класс-команда – победитель (1 место) регионального этапа Президентских состязаний награждается дипломом департамента образования Ярославской области, кубком и призом. Участники класс-команды награждаются медалями соответствующей степени.

Класс-команды – призёры (2 и 3 место) регионального этапа Президентских состязаний награждаются дипломами департамента образования Ярославской области, кубками и призами. Участники класс-команд награждаются медалями соответствующей степени.

Класс-команда – победитель регионального этапа Президентских состязаний получает право участия в финальном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».

6.3. Результаты в спортивном многоборье определяются по суммарному показателю 7 лучших результатов у юношей и 7 лучших результатов у девушек среди городских класс-команд и 4 лучших результатов у юношей и 4 лучших результатов у девушек среди сельских класс-команд.

Участнику класс-команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине, в том числе по решению врача (болезнь, травма и т.п.) начисляются очки, набранные участником, занявшим в спортивном многоборье последнее место.

Класс-команды, занявшие 1, 2 и 3 места награждаются дипломами департамента образования Ярославской области и памятным кубками, участники класс-команд награждаются медалями соответствующих степеней.

6.4. Для определения места, занятого класс-командой в творческом конкурсе, суммируются средние баллы, выставленные каждым членом жюри, которые делятся на число членов жюри.

Для определения места, занятого класс-командой в творческом конкурсе, выводится общий средний балл.

Для определения места, занятого класс-командой по результатам участия в теоретическом конкурсе (тестирования) результаты определяются по сумме правильных ответов. Каждый правильный ответ оценивается в один балл.

По итогам творческого конкурса команды награждаются дипломами департамента образования Ярославской области и памятным призами.

6.5. В весёлых стартах места определяются по времени прохождения всех этапов комплексной эстафеты.

По итогам весёлых стартов команды награждаются дипломами департамента образования Ярославской области и памятным призами.

6.6. По результатам участия класс-команд в дополнительных видах программы определяются победители и призёры в видах спорта в командном и личном зачётах.

Класс-команды, занявшие 1, 2 и 3 места в командных видах программы, награждаются дипломами департамента образования Ярославской области и кубками.

Участники класс-команд, занявшие 1, 2 и 3 места в личном зачёте, награждаются дипломами департамента образования Ярославской области, медалями соответствующих степеней, памятным призами.

7. Финансирование Президентских состязаний

7.1. Проведение 1-ого (школьного) и 2-ого (муниципального) этапов Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязаний» осуществляется за счёт средств проводящих организаций на местах.

7.2. Финансирование организационных расходов по подготовке и проведению регионального этапа Президентских состязаний, осуществляется за счёт средств областного бюджета, предусмотренных ГОАУ ДОД ЯО ЦДЮ.

7.3. Расходы по командированию класс-команд на соревнования регионального этапа Президентских состязаний несут командирующие организации (проезд до места проведения Президентских состязаний и обратно, питание, страхование участников)

